

CONTACTEZ-NOUS

L'ÉQUIPE DE PRÉVENTION DE CONTRÔLE DES INFECTIONS

- Manon Lacroix
(Infirmière hygiéniste)
- Anne Simon
(Médecin hygiéniste)



WWW.VOUCETESENEDEBONNESMAINS.BE

LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS"



L'HYGIÈNE DES MAINS PARLONS-EN !

BROCHURE À L'ATTENTION DES
PATIENTS ET DE LEUR FAMILLE

CHN WILLIAM LENNOX
Allée de clerlande 6
B-1340 Ottignies
TEL: +32 (10) 430 211
www.chnwl.be



CENTRE HOSPITALIER NEUROLOGIQUE
WILLIAM LENNOX
GROUPE HOSPITALIER
SAINT-LUC • UCL

INTRODUCTION

Les bactéries sont des organismes microscopiques. Ils vivent autour de nous, en nous et sur nous. Beaucoup de bactéries sont sans danger et bonnes pour notre santé. Cependant certaines d'entre elles peuvent nuire à notre santé et induire des infections.

Les bactéries dites multi-résistantes (BMR) sont des bactéries qui réagissent à peu d'antibiotiques. Les BMR peuvent être responsables de maladies infectieuses difficiles à traiter. C'est pourquoi nous devons limiter leur transmission.

Le touché est un mode de transmission. En effet, lorsque nous touchons un objet, nous récoltons une série de bactéries sur nos mains. Nous pouvons les transmettre à une autre personne, par contact.

Par chance, les bactéries peuvent facilement être éliminées par une bonne hygiène des mains.

NOUS AVONS TOUS UN RÔLE À JOUER POUR PRÉVENIR LA PROPAGATION DES INFECTIONS.

MISSION: MAINS PROPRES!

QUOI?

L'hygiène des mains signifie:

- Le nettoyage des mains avec un gel désinfectant à base d'alcool
- Le lavage des mains avec de l'eau et du savon

QUAND?

Pour les patients:

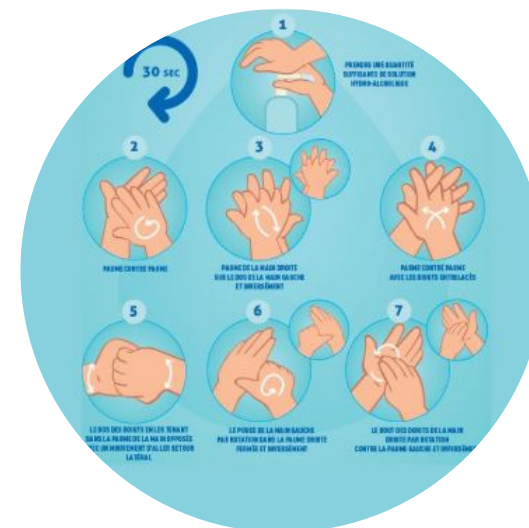
- Avant les repas
- Avant les prises de traitements (pilule, goutte, inhalateur ou injection)
- Avant d'entrer dans votre chambre ou d'en sortir
- Après être aller au toilette
- Après avoir toussé/éternué ou s'être mouché
- Si les mains sont sales



COMMENT? 2 OPTIONS

Gel désinfectant à base d'alcool:

- Sans danger
- Un ou deux jets de produits
- Frotter pendant **20 à 30 secondes**
- **Si vos mains sont souillées, lavez les avec de l'eau et du savon**



Lavage eau et savon:

- Lavage pendant **40 à 60 secondes**



Pour les visiteurs:

- A l'entrée de l'institution
- Avant d'entrer dans la chambre
- Avant d'aider son porche pour manger ou pour d'autres soins
- A la sortie de la chambre
- Si les mains sont sales

**ENSEMBLE,
ÉVITONS LES INFECTIONS!**

